

宮崎友の会創立90周年記念講習会

心地よい居場所とお金のつくり方

～キッチンからはじめる
整理・収納・掃除・活用～

再出発整理！

あなたの暮らしが
必ず変わります。

10/28 (土)

10:00～11:30 (受付9:30～)

宮崎市民文化ホール1階
イベントホール
宮崎市花山手東3丁目25-3

【会場へのアクセス】

- ・タクシー 宮崎駅より20分 (約5km)
- ・宮交バス 宮崎駅発 (橋通り経由) ⇄ 薫る坂行き (市民文化ホール下車)

会費 1000円



TVや雑誌にひっぱりだこ

やまさき みつえ

講師 **山崎美津江氏**

講習会終了後
2階会議室にて

宮崎友の会生活展

山崎さんとの
交流会もあります！

〈山崎さんの著書〉

10月末発売予定！



会員宅の台所を整理した様子も紹介します。
ご一緒にお家のすっきり生活を始めませんか。

講師プロフィール

相模友の会員・家事アドバイザー

2000年頃から自宅のオープンハウスを始め訪れた人はのべ800人を超える。NHK総合テレビ「あさイチ」に出演。雑誌「婦人之友」「かぞくのじかん」での家事・整理・収納・掃除のアドバイスが好評。著書「帰りたくなる家」、最新刊に「再出発整理」（婦人之友社刊）

主催 宮崎友の会 協賛 公益財団法人 全国友の会振興財団
後援 婦人之友社 宮崎日日新聞社
MRT宮崎放送 UMKテレビ

お申し込み・お問合せ
宮崎友の会

✉ miyazakitomonokai@gmail.com

TEL 080 1923 0416

全国友の会

ホームページ

<https://www.zentomo.jp>



「全国友の会」は1930年、ジャーナリストで教育者の羽仁もと子を中心に『婦人之友』の読者によって生まれました。海外も含め180友の会、約15,000人の会員が『婦人之友』『明日の友』を愛読し、健全な家庭をつくり、社会の進歩に役立ちたいと、年代をこえて共に学び励み合っています。ご参加をお待ちしています。

婦人之友

月刊/毎月 日発売



「家庭は簡素に、社会は豊富に」を實踐して120年。創刊50周年のシニアの隔月刊誌。人生後半日々の生活を「シンプルに、ていねいに送りたい」。の充実を願って、元気をつくる毎日のごは同じように、「まわりの社会や自然、世界の人たんの知恵、すっきり暮らすルール、終活の七ちの生活にも目を向けたい」。そうした希いをも「ント、ていねいな解説が評判の健康特集、つあなたと共に歩む雑誌です。心が豊かになる読み物などをお届けします。

明日の友

隔月刊/偶数月 日発売



婦人之友社

ホームページ

<https://www.fujinnotomo.co.jp/>

〒171-8510 東京都豊島区西池袋2-20-16

TEL 03-3971-0101 FAX 03-3982-8958

E-mail tomomail_fujinnotomo.co.jp



こちらのQRコードから
お申し込みできます。

